

石巻市JR列車時刻表

令和4年3月12日改正

企画・発行/株式会社松弘堂

凡例 赤.....特別快速列車 緑.....快速列車 青.....普通列車

仙石線・仙石東北ライン（上り）

| 石巻発   | 陸前山下発 | 蛇田発   | あゆみ野発 | 陸前赤井発 | 東矢本発  | 矢本発   | 陸前小野発 | 野蒜発   | 仙台発   | あおば通  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5:25  | 5:27  | 5:30  | 5:32  | 5:35  | 5:38  | 5:40  | 5:46  | 5:50  | 6:45  | 6:47  |
| 6:00  | 6:03  | 6:05  | 6:08  | 6:10  | 6:13  | 6:16  | 6:22  | 6:25  | 7:20  | 7:23  |
| 6:37  | 6:42  | 6:44  | →     | 6:48  | →     | 6:51  | 6:56  | 6:59  | 7:35  | →     |
| 6:50  | 6:53  | 6:55  | 6:58  | 7:01  | 7:03  | 7:06  | 7:12  | 7:16  | 8:15  | 8:17  |
| 7:30  | 7:33  | 7:35  | 7:37  | 7:42  | 7:45  | 7:47  | 7:53  | 7:57  | 8:54  | 8:56  |
| 8:11  | 8:16  | 8:19  | 8:21  | 8:24  | →     | 8:28  | 8:35  | 8:39  | 9:17  | →     |
| 8:37  | 8:40  | 8:42  | 8:45  | 8:48  | 8:51  | 8:54  | 9:01  | 9:04  | 9:59  | 10:00 |
| 9:04  | 9:06  | 9:08  | →     | 9:12  | →     | 9:16  | 9:20  | 9:24  | 10:00 | →     |
| 9:35  | 9:40  | 9:42  | 9:44  | 9:47  | 9:50  | 9:52  | 10:00 | 10:04 | 10:58 | 11:00 |
| 9:56  | 9:59  | 10:01 | →     | 10:07 | →     | 10:11 | 10:15 | 10:19 | 11:00 | →     |
| 10:48 | 10:53 | 10:55 | →     | 10:59 | →     | 11:04 | 11:09 | 11:12 | 11:52 | →     |
| 11:27 | 11:30 | 11:32 | 11:35 | 11:38 | 11:40 | 11:43 | 11:51 | 11:55 | 12:49 | 12:51 |
| 11:55 | 11:58 | 12:00 | →     | 12:04 | →     | 12:07 | 12:12 | 12:15 | 12:51 | →     |
| 12:46 | 12:49 | 12:51 | 12:53 | 12:56 | 12:58 | 13:02 | 13:08 | 13:12 | 14:10 | 14:12 |
| 13:55 | 13:58 | 14:00 | →     | 14:04 | →     | 14:08 | 14:12 | 14:16 | 14:53 | →     |
| 14:24 | 14:27 | 14:29 | 14:31 | 14:34 | 14:36 | 14:39 | 14:45 | 14:51 | 15:48 | 15:50 |
| 14:59 | 15:02 | 15:04 | →     | 15:08 | →     | 15:12 | 15:16 | 15:20 | 15:56 | →     |
| 15:24 | 15:26 | 15:29 | 15:31 | 15:34 | 15:37 | 15:40 | 15:46 | 15:53 | 16:51 | 16:53 |
| 15:58 | 16:00 | 16:03 | →     | 16:07 | →     | 16:10 | 16:14 | 16:18 | 16:54 | →     |
| 16:28 | 16:31 | 16:33 | 16:35 | 16:41 | 16:43 | 16:46 | 16:52 | 16:56 | 17:51 | 17:53 |
| 16:55 | 16:57 | 16:59 | →     | 17:03 | →     | 17:07 | 17:12 | 17:15 | 17:49 | →     |
| 17:27 | 17:30 | 17:32 | 17:34 | 17:39 | 17:42 | 17:44 | 17:52 | 17:56 | 18:50 | 18:52 |
| 17:53 | 17:55 | 17:57 | 18:00 | 18:03 | →     | 18:07 | 18:11 | 18:15 | 18:51 | →     |
| 18:30 | 18:32 | 18:34 | 18:37 | 18:40 | 18:42 | 18:45 | 18:50 | 18:54 | 19:51 | 19:52 |
| 18:59 | 19:02 | 19:04 | →     | 19:08 | →     | 19:11 | 19:16 | 19:21 | 19:53 | →     |
| 19:23 | 19:26 | 19:28 | 19:30 | 19:36 | 19:38 | 19:41 | 19:46 | 19:50 | 20:48 | 20:50 |
| 20:01 | →     | →     | →     | →     | →     | 20:09 | →     | →     | 20:50 | →     |
| 20:23 | 20:26 | 20:28 | 20:30 | 20:33 | 20:36 | 20:38 | 20:44 | 20:48 | 21:41 | 21:43 |
| 20:56 | 20:58 | 21:00 | →     | 21:04 | →     | 21:08 | 21:12 | 21:15 | 21:46 | →     |
| 22:00 | 22:02 | 22:05 | 22:07 | 22:10 | 22:13 | 22:15 | 22:21 | 22:25 | 23:19 | 23:21 |

石巻トレーニングセンター

ISHINOMAKI Training Center

スポーツで心と身体を健康に!

利用料金 | 1回券 | 11回券

一般 500円 5,000円

大学生 300円 3,000円

高校生 200円 2,000円

本施設はトレーナーが常駐し、トレーニング指導を受けることができます。各種イベントも開催しております。

冷暖房完備! ロッカー・シャワー無料!

石巻市南境字新小堀18番地 セイオクパーク石巻内

TEL.0225-25-7731

受付時間(祝祭日除く) 平日午前9時~午後5時

利用時間 午前9時~午後9時(日祝日は午後5時まで)

※年末年始等の休館日は上記までお問合せください。

指定管理者 特定非営利活動法人 石巻市スポーツ協会

仙石線・仙石東北ライン（下り）

| あおば通発 | 仙台発   | 野蒜発   | 陸前小野発 | 矢本発   | 東矢本発  | 陸前赤井発 | あゆみ野発 | 蛇田発   | 陸前山下発 | 石巻着   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5:17  | 5:18  | 6:15  | 6:22  | 6:27  | 6:30  | 6:32  | 6:35  | 6:38  | 6:42  | 6:44  |
| →     | →     | 6:26  | 7:06  | 7:12  | 7:16  | →     | 7:20  | →     | 7:24  | 7:28  |
| 6:28  | 6:29  | 7:28  | 7:32  | 7:37  | 7:40  | 7:42  | 7:45  | 7:48  | 7:50  | 7:52  |
| →     | →     | 7:24  | 7:57  | 8:01  | 8:05  | →     | 8:09  | 8:11  | 8:14  | 8:19  |
| 7:31  | 7:33  | 8:31  | 8:35  | 8:40  | 8:43  | 8:48  | 8:51  | 8:53  | 8:56  | 8:58  |
| →     | →     | 8:20  | 8:55  | 9:01  | 9:05  | →     | 9:12  | →     | 9:16  | 9:21  |
| 8:13  | 8:15  | 9:14  | 9:20  | 9:26  | 9:29  | 9:32  | 9:35  | 9:37  | 9:40  | 9:42  |
| →     | →     | 9:25  | →     | 10:04 | →     | →     | →     | →     | →     | 10:14 |
| 9:28  | 9:29  | 10:30 | 10:34 | 10:40 | 10:43 | 10:45 | 10:48 | 10:50 | 10:53 | 10:55 |
| →     | →     | 10:18 | 10:54 | 10:57 | 11:04 | →     | 11:07 | →     | 11:11 | 11:16 |
| 10:48 | 10:49 | 11:47 | 11:51 | 11:57 | 11:59 | 12:04 | 12:07 | 12:09 | 12:11 | 12:14 |
| →     | →     | 12:16 | 12:52 | 12:55 | 13:02 | →     | 13:05 | →     | 13:09 | 13:14 |
| 12:28 | 12:29 | 13:25 | 13:29 | 13:35 | 13:37 | 13:40 | 13:42 | 13:45 | 13:47 | 13:50 |
| →     | →     | 13:13 | 13:50 | 13:54 | 13:58 | →     | 14:04 | →     | 14:08 | 14:13 |
| →     | →     | 14:16 | 14:51 | 14:55 | 15:00 | →     | 15:08 | →     | 15:12 | 15:17 |
| 14:28 | 14:29 | 15:28 | 15:32 | 15:40 | 15:42 | 15:45 | 15:48 | 15:50 | 15:52 | 15:55 |
| →     | →     | 15:17 | 15:53 | 15:57 | 16:01 | →     | 16:07 | →     | 16:11 | 16:15 |
| 15:20 | 15:21 | 16:26 | 16:30 | 16:35 | 16:38 | 16:41 | 16:44 | 16:46 | 16:48 | 16:51 |
| →     | →     | 16:15 | 16:47 | 16:52 | 16:57 | →     | 17:03 | →     | 17:07 | 17:12 |
| 16:15 | 16:16 | 17:24 | 17:28 | 17:34 | 17:36 | 17:39 | 17:42 | 17:45 | 17:47 | 17:49 |
| →     | →     | 17:15 | 17:48 | 17:52 | 17:57 | →     | 18:03 | →     | 18:06 | 18:11 |
| 17:17 | 17:19 | 18:23 | 18:27 | 18:33 | 18:35 | 18:40 | 18:43 | 18:45 | 18:47 | 18:50 |
| 17:20 | 17:22 | 18:23 | 18:27 | 18:33 | 18:35 | 18:40 | 18:43 | 18:45 | 18:47 | 18:50 |
| →     | →     | 18:22 | 18:54 | 18:58 | 19:02 | →     | 19:08 | →     | 19:12 | 19:16 |
| 18:19 | 18:21 | 19:21 | 19:25 | 19:31 | 19:33 | 19:36 | 19:39 | 19:41 | 19:43 | 19:46 |
| 18:20 | 18:22 | 19:21 | 19:25 | 19:31 | 19:33 | 19:36 | 19:39 | 19:41 | 19:43 | 19:46 |
| →     | →     | 19:30 | 19:59 | 20:03 | 20:09 | →     | 20:13 | →     | 20:17 | 20:21 |
| 19:47 | 19:48 | 20:48 | 20:52 | 20:57 | 21:00 | 21:04 | 21:07 | 21:10 | 21:12 | 21:14 |
| →     | →     | 20:47 | 21:23 | 21:27 | 21:31 | →     | 21:35 | →     | 21:39 | 21:42 |
| 20:54 | 20:55 | 21:52 | 21:56 | 22:01 | 22:04 | 22:10 | 22:13 | 22:16 | 22:18 | 22:20 |
| 21:56 | 21:57 | 22:58 | 23:01 | 23:07 | 23:09 | 23:12 | 23:15 | 23:17 | 23:19 | 23:22 |
| 22:50 | 22:51 | 23:46 | 23:50 | 23:56 | 23:58 | 0:01  | 0:03  | 0:06  | 0:08  | 0:10  |

地元農家の新鮮野菜をどうぞ!!

農家直売所

カーンサムいちば

TEL0225-96-8713

営業時間 AM9:00~PM5:00

おもな直売品 野菜・切花・米・手作りお弁当加工品(とうふ・みそ・漬物など)

石巻市恵み野六丁目4-4

TEL0225-96-8722

URL http://www.mizusawa-seed.co.jp

Watanabe Clinic

整形外科

院長 渡辺 克司

日本整形外科学会専門医

診療科目: 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療受付時間: 月 火 水 木 金 土

午前 8:30~11:30

午後 2:00~5:30

※都合により受付終了時間が早まることもあります。ご了承下さい。

休診日: 日曜日、祝祭日、第四土曜日

石巻市南境字新小堀18番地 セイオクパーク石巻内

TEL(0225)84-2323 FAX(0225)84-2345

みんなの笑顔が見たいから!!

おいしいお菓子の店

KARUN

アゼリアプラザ飯野川店 ☎(0225)62-1015

イオンタウン矢本 ☎(0225)83-9909

イオンタウン鹿島台店・イオンタウン名取店・みやぎ生協柳生店

石巻線（上り）

| 列車名          | 始発駅    | 古川発   | 仙台発   | 東京着   | 記事 |
|--------------|--------|-------|-------|-------|----|
| やまびこ 202号    | 仙台     | =     | 6:07  | 8:16  |    |
| やまびこ 204号    | 仙台     | =     | 6:25  | 8:36  |    |
| はやぶさ 2号      | 仙台     | =     | 6:37  | 8:07  |    |
| やまびこ 206号    | 仙台     | =     | 6:51  | 9:04  |    |
| やまびこ 122号    | 仙台     | =     | 7:11  | 9:12  |    |
| はやぶさ 102号    | 盛岡     | 7:06  | 7:21  | 8:56  |    |
| やまびこ 208号    | 仙台     | =     | 7:34  | 10:00 |    |
| やまびこ 94号     | 盛岡     | 7:28  | 7:42  | =     |    |
| やまびこ 124号    | 仙台     | =     | 7:45  | 9:35  |    |
| はやぶさ 4号      | 新青森    | →     | 7:53  | 9:23  |    |
| やまびこ 126号    | 仙台     | =     | 8:06  | 10:08 |    |
| こまち 6号       | 秋田     | →     | 8:17  | 9:47  |    |
| やまびこ 50号     | 盛岡     | 8:00  | 8:21  | 10:24 |    |
| はやぶさ 8号      | 新青森    | 8:43  | 8:57  | 10:32 |    |
| やまびこ 52号     | 盛岡     | 8:29  | 9:00  | 11:16 |    |
| やまびこ 54号     | 盛岡     | 9:07  | 9:25  | 11:24 |    |
| はやぶさ・こまち 10号 | 新函館・秋田 | →     | 9:31  | 11:04 |    |
| やまびこ 134号    | 仙台     | =     | 10:14 | 12:24 |    |
| はやぶさ 108号    | 盛岡     | 10:08 | 10:22 | 11:56 |    |
| はやぶさ・こまち 14号 | 新函館・秋田 | →     | 10:31 | 12:04 |    |
| やまびこ 56号     | 盛岡     | 11:09 | 11:23 | 13:24 |    |
| はやぶさ・こまち 16号 | 新青森・秋田 | →     | 11:31 | 13:04 |    |
| やまびこ 212号    | 仙台     | =     | 12:01 | 14:16 |    |
| やまびこ 58号     | 盛岡     | 12:09 | 12:23 | 14:24 |    |
| はやぶさ・こまち 18号 | 新函館・秋田 | →     | 12:31 | 14:14 |    |
| やまびこ 60号     | 盛岡     | 13:09 | 13:23 | 15:24 |    |
| はやぶさ・こまち 22号 | 新函館・秋田 | →     | 13:31 | 15:04 |    |
| やまびこ 142号    | 仙台     | =     | 13:45 | 15:48 |    |
| やまびこ 214号    | 仙台     | =     | 14:02 | 16:16 |    |

石巻線（下り）

| 列車名          | 始発駅    | 古川発   | 仙台発   | 東京着 | 記事     |
|--------------|--------|-------|-------|-----|--------|
| やまびこ 209号    | 仙台     | =     | 14:30 | =   | 仙台     |
| はやぶさ・こまち 23号 | 新函館・秋田 | →     | 14:30 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 61号     | 盛岡     | 14:39 | 14:52 | →   | 盛岡     |
| はやぶさ・こまち 25号 | 新函館・秋田 | →     | 14:53 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 63号     | 盛岡     | 15:40 | 15:53 | →   | 盛岡     |
| やまびこ 211号    | 仙台     | 16:30 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ・こまち 27号 | 新函館・秋田 | →     | 16:30 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 65号     | 盛岡     | 16:39 | 16:52 | →   | 盛岡     |
| はやぶさ・こまち 31号 | 新函館・秋田 | →     | 16:53 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 67号     | 盛岡     | 17:40 | 17:53 | →   | 盛岡     |
| やまびこ 145号    | 仙台     | 18:06 | =     | →   | 仙台     |
| やまびこ 69号     | 盛岡     | 18:28 | 18:43 | →   | 盛岡     |
| はやぶさ・こまち 35号 | 新青森・秋田 | →     | 17:53 | →   | 新青森・秋田 |
| やまびこ 99号     | 盛岡     | 18:31 | 18:46 | →   | 盛岡     |
| やまびこ 147号    | 仙台     | 19:03 | =     | →   | 仙台     |
| やまびこ 149号    | 仙台     | 19:03 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ・こまち 39号 | 新函館・秋田 | →     | 18:54 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 151号    | 盛岡     | 19:37 | =     | →   | 盛岡     |
| やまびこ 215号    | 仙台     | 20:08 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ 107号    | 盛岡     | 19:30 | 19:44 | →   | 盛岡     |
| はやぶさ・こまち 41号 | 新青森・秋田 | →     | 19:53 | →   | 新青森・秋田 |
| やまびこ 71号     | 盛岡     | 20:30 | 20:43 | →   | 盛岡     |
| やまびこ 217号    | 仙台     | 20:48 | =     | →   | 仙台     |
| やまびこ 157号    | 仙台     | 21:23 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ・こまち 43号 | 新函館・秋田 | →     | 20:54 | →   | 新函館・秋田 |
| やまびこ 219号    | 仙台     | 21:38 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ 111号    | 盛岡     | 21:14 | 21:27 | →   | 盛岡     |
| はやぶさ・こまち 45号 | 新青森・秋田 | →     | 21:48 | →   | 新青森・秋田 |
| やまびこ 73号     | 盛岡     | 22:21 | 22:35 | →   | 盛岡     |
| やまびこ 221号    | 仙台     | 23:02 | =     | →   | 仙台     |
| はやぶさ 47号     | 盛岡     | 23:06 | =     | →   | 盛岡     |
| やまびこ 223号    | 仙台     | 23:46 | =     | →   | 仙台     |

焼くだけ簡単調理

牛たん入つくね

牛タンの旨味たっぷり

株式会社 ヤマサコウショク

TEL0225-23-0151 FAX0225-95-8738

直売店 石巻市吉野町3丁目1番43号

家族葬

マイメモリー 想

2022年 石巻市中浦に

4月OPEN

お葬式や樹木葬・供養のことなら何でもご相談ください!

0120-167-940

マイメモリー 石巻

樹木葬

当日でOKです

予約のできる内科

クリニック なら じゅんクリニック

0225-92-1092

大街道 じゅんクリニック

受付時間 午前12:00まで 午後6:00まで (木・土は午前のみ、日・祝日休診)

船員健康検査・各種健康診断承ります

※この時刻表はJR石巻駅の監修を受けておりません。市販の2022年3月号時刻表より抜粋した時刻となりますので、改正直前の微調整等は反映されておりません。詳細に関しては、最寄りの駅等で確認下さい。